

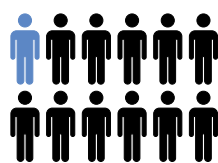
ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI 2024

Diabetul zaharat este o amenințare tăcută, mult mai frecventă decât v-ați putea aștepta. Diabetul zaharat nu are simptome vizibile în fazele incipiente, astfel că această afecțiune poate trece neobservată ani de zile. Asigură-te că apropiații tăi nu se află la risc!

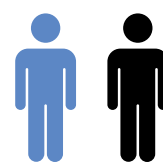


Tu știi pe cineva care suferă de această afecțiune?

România are una dintre cele mai mari rate de diabet din Europa. Este o problemă majoră de sănătate publică, din cauza cifrelor în continuă creștere, la care se adaugă estimările legate de numărul mare al celor care nu știu că trăiesc cu diabet sau care se află în faza de prediabet.



1 din 12 adulți
are diabet



se estimează că
1 din 2 persoane nu
știe că are diabet

Gestionat incorect sau diagnosticat târziu, diabetul zaharat poate avea complicații grave, precum:



Diabetul zaharat este o afecțiune periculoasă, dar care poate fi prevenită prin adoptarea unui stil de viață echilibrat, care presupune:



alimentație
sănătoasă



activitate
fizică
regulată



menținerea
unei greutate
corporale
optime

Pentru a te asigura că nu dezvolți diabet zaharat sau pentru a-l detecta din timp, este recomandat să urmezi câțiva pași simpli, mai ales dacă ai factori de risc precum obezitatea sau un istoric familial de diabet:



controale anuale
la medic



verificarea hemoglobinei
glicate



testarea glicemiei
în mod regulat

O inițiativă



În parteneriat cu



ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI 2024

Tema de anul acesta a campaniei globale este „diabetul și starea de bine”, cu accent pe trei dimensiuni esențiale ale stării de bine pentru persoanele cu diabet: cea fizică, mentală și socială. Scopul campaniei este să evidențieze importanța unei abordări integrate în gestionarea diabetului. Astfel, pe lângă tratamentele medicale, campania subliniază și îmbunătățirea calității vieții persoanelor afectate. De asemenea, campania globală încurajează comunitatea internațională să adopte măsuri de prevenire a diabetului de tip 2 și să ofere sprijin celor care trăiesc cu diabet sau se află la risc, prin desfășurarea unor campanii de educare și informare cu privire la această afecțiune.



Forumul Român de Diabet este prima platformă de colaborare din care fac parte asociații de pacienți, autorități din mai multe domenii, societăți medicale și reprezentanți ai industriei farmaceutice.

Promovând politici publice care să răspundă nevoilor și dificultăților întâmpinate de persoanele care se confruntă cu această afecțiune, Forumul Român de Diabet și-a propus, încă de la înființare, să schimbe paradigma diabetului zaharat în România.



Te invităm să găsești mai multe resurse și informații

www.forumdiabet.ro

www.facebook.com/forumdiabetro

O inițiativă



FORUMUL
ROMÂN
DE DIABET

În parteneriat cu

